



Veranstaltungen und Wanderungen mit den Naturführern und Ausstellungen

Natur erleben mit unseren Naturführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind 30 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs.

Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen. Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils ein Unkostenbeitrag erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!

Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Abkürzungen:

Anm. erf.	= Anmeldung erforderlich	Bhf.	= Bahnhof
Ki.	= Kinder	NaFü	= Naturführer
PP	= Parkplatz	Pers.	= Person
SkG	= Schwierigkeitsgrad	Hd	= Höhendifferenz
MTZ:	= Mindestteilnehmerzahl		
DB/FG	= Bildung von Fahrgemeinschaften o. Fahrten m. DB möglich: Info beim NaFü		

Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich, nicht der Herausgeber dieser Broschüre.

Weitere Wanderangebote der Naturführer

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden.

Aktuelle Änderungen zu Veranstaltungen können auf Wunsch per WhatsApp-Gruppe oder E-Mail - Verteiler durch die Naturführer abonniert werden. Weitere Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, naturfuehrer@freenet.de

Viele weitere Veranstaltungen finden Sie unter: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

MÄRZ

03.03. Sa Wasser – alltäglich oder kostbar?

Durch den Stadtpark Wurzbach entlang der Sormitz und dem Langwasser, vorbei an Teichen bis zu einer Quelle in der Nähe der Pulvermühle begleiten wir das (lebens-)wichtige Element Wasser.

Es kann um 10.00 Uhr im Kunsthaus Müller an einer Steindruckvorführung teilgenommen oder das Steindruckmuseum besichtigt werden (Eintritte extra). Nach der Wanderung sind Sie eingeladen, im Kunsthaus Produkte aus dem Wald zu verkosten oder zu erwerben.

10.45 Uhr, Bunter Turm am Markt in Wurzbach, 2 Std., 5 km, mit Kinderwagen möglich, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw.

Anm. bis zum Vorabend 19.00 Uhr erf.: NaFü Yvonne Gerlach: Tel: 036652/35146, isy_g@web.de

03.03. Sa Durchs Werretal
Bad Blankenburg - Chrysopras - Weidmannsheil - Werretal - Dittersdorf - Braunsdorfer Werre - Katzensteig Bad Blankenburg
13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 275 m, mit Einkehr in Bad Blankenburg, 4,00 €/Pers. (ohne Einkehr)
Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

03.03. Sa Über die ehemalige innerdeutsche Grenze ins wildromantische Höllental
Eine naturkundliche Wanderung an der ehemaligen innerdeutschen Grenze bei Blankenstein, mit viel Wissenswertem zur Geschichte, Geologie und Natur am Wegesrand.
13.00 Uhr, Bahnhof Blankenstein, 3,5 Std., 10 km, Skg: leicht, 4,00 €/Pers., Ki. frei
Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294, 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

04.03. So Von grünen Eseln und grauen Affen
Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.
14.00 Uhr, Bad Lobenstein Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen zwischen 5 und 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei
Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

04.-11.03. So-So Fasten-Wanderwochen - Fasten für Gesunde
Geben Sie Ihrem Körper die Chance, in einem körperlichen und seelischen Prozess zu entgiften, zu entschlacken, zu reinigen und zu regenerieren, um sich neu zu orientieren.
Anm. erf.: Naturpark-Partner „Waldhotel am Stausee“, OT Bucha, 07333 Unterwellenborn
Volker Kullmann, Tel.: 036732/363, info@waldhotel-am-stausee.de, www.waldhotel-am-stausee.de

10.03. Sa Leutenberg - Goldkuppe
Leutenberg - Kalkgrubental - Rodaer Berg - Goldkuppe - Rosental - Oberhütte - Unterhütte - Leutenberg
13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, FG, 4,5 Std., 7 km, Skg: mittel, Hd: 170 m, mit Einkehr in Leutenberg, 4,00 €/Pers. (ohne Einkehr)
Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

11.03. So Vorfrühlingswanderung um die Talsperre Zeulenroda
Parkplatz Bungalowdorf Zadelsdorf - Talsperre - Quingenberg - Seebrücke - Strandbad - Damm Vorsperre - Stelzendorf - Parkplatz
07.45 Uhr, Bahnhof Saalfeld, Abfahrt Pkw 08.00 Uhr oder 09.15 Uhr PP Bungalowdorf Zadelsdorf, DB/FG, 18 km, SKG: mittelschwer, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr „Strandhaus“ Zeulenroda, Rückfahrt 17.45 Uhr nach Café-Rast in Patisserie Bergmann in Stelzendorf. Zu allen Wanderungen gibt es: ein Höhenprofil, eine Streckenskizze, eine regionalgeschichtliche Dokumentation.
Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390, 0172/3594670

11.03. So Frühlings-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk
Neuer Weg - Holzbrücke - Saaleufer - Ochsenrücken in Richtung Karolinenfeld - Sormitzgrund - Holzbrücke - Sophienberg - Burgk
An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit.
10.00 Uhr, Eingang Schlosshof Burgk (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 3 Std., 7,5 km, Skg: leicht, 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen
Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net, www.naturkreativ.net

11.-18.03. So-So Fasten-Wanderwochen - Fasten für Gesunde

Geben Sie Ihrem Körper die Chance, in einem körperlichen und seelischen Prozess zu entgiften, zu entschlacken, zu reinigen und zu regenerieren, um sich neu zu orientieren.

Anm. erf.: Naturpark-Partner „Waldhotel am Stausee“, OT Bucha, 07333 Unterwellenborn

Volker Kullmann, Tel.: 036732/363, info@waldhotel-am-stausee.de, www.waldhotel-am-stausee.de

15.03. Do Wildkräuter-Hausapotheke für die Frau

Was Frau alles braucht - Wildkräuter, die Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung in den Alltag bringen und bei Unpässlichkeiten, in der Schwangerschaft und bei Wechseljahresbeschwerden Linderung verschaffen.

19.00 Uhr, Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Der Vortrag ist auch an anderen Terminen/Orten buchbar.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

15.03. Do Seminar: Schüssler-Salze: Die Entspannungskur

Kleine Pille mit sanfter Wirkung

Zusammenstellung der Schüssler-Salze und die Wirkung auf den Organismus

18.00 Uhr, Mehrgenerationenhof, 07922 Seubtendorf, Hof Café, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller (Kräutersine): Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

17.03. Sa Teufelsbrücke und Steinzeit

Bergfried Klinik - Saale - Köditz - Herrengraben - Bohlenwand - Mühlthal - Gleitsch - Teufelsbrücke - Obernitz - Bergfried Klinik

13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 200 m, mit Einkehr im Bohlenblick Obernitz, 3,00 €/Pers. (ohne Einkehr)

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

18.03. So „Verborgene Welten im Moschwitzgrund“

Bergbau, Industrie und Natur am „Grünen Band“

Bleeschmidtenhammer - Moschwitzgrund - Seibis - Wegespinne - Wiesbühl - zurück

10.00 Uhr, Bleeschmidtenhammer (unterhalb vom Gasthof), 5 Std., mittelschwere Rundwanderung mit Rast und Verpflegung (nicht im Preis inbegriffen), 15 km, 5,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf. bis 16.03.18: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

18.03. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen zwischen 5 und 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294, 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

22.03. Do Seminar: Frühlingskräuter

Die bekanntesten Kräuter und ihre Wirkung auf den Menschen - Sammeln, Verarbeiten, Trocknen, Aufbewahren

18.00 Uhr, Mehrgenerationenhof, 07922 Seubtendorf, Hof Café, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller (Kräutersine): Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

24.03. Sa Auf Friedrich Fröbels Spuren

Kleingölitz - Fröbelweg - Kesselberg - Kesselwarthe - Kammweg - Fröbelblick - Kleingölitz

13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: gering, Hd: 160 m, mit Einkehr in Kleingölitz, 4,00 €/Pers. (ohne Einkehr)

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

25.03. So Zwischen dem Frankenwald und dem
Thüringer Schiefergebirge unterwegs



Ludwigsstadt - ehem. Schieferbahn nach Lehesten - Gasthaus „Glück auf“ - Dachdeckerschule -
Lichtentanne - Lichtentanner Bahnhof

08.40 Uhr, Bahnhof Saalfeld, Abf. Bhf. Slf. 08.54 Uhr oder 09.30 Uhr Bahnhof Ludwigsstadt, DB/FG,
20 km, SKG: mittelschwer, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Gasthaus „Glück auf“ Lehesten,
Rückfahrt ab Bhf. Lichtentanne 16.29 Uhr oder 18.29 Uhr, Zu allen Wanderungen gibt es ein
Höhenprofil, eine Streckenskizze, eine regionalgeschichtliche Dokumentation.
Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390, 0172/3594670

31.03. Sa Panoramawanderung Lohmturm und Schmittenberg

Eichicht - Lohmturm - Lohmwand - Schmittenberg - Eichicht

13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 290 m, mit Einkehr
am Ende in Eichicht, 4,00 €/Pers. (ohne Einkehr)

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

Die folgenden Angebote finden Sie ausführlich: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

REGELMÄßIGE ANGEBOTE OHNE ANMELDUNG

Mai bis Oktober: Samstag, 13.00 Uhr

Angebot des Naturführers Werner Preißler

Tel: 0160/91084933 oder preissler.reschwitz@t-online.de

• **geführte Samstagswanderung**

ab Bergfried Klinik Saalfeld (Rezeption), jede Woche eine andere Strecke, 4,00 €/Pers.

Juni bis September: Sonntag, 10.00 Uhr

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Obßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Tel.: 0174/8383723 oder Hotel:
036652/400

• **Geführte Sonntagswanderung mit Tierfütterung** im Sormitztal von Wurzbach

2 Std., 3 km, leichte Rundwanderung, geeignet für Familien von Klein bis Groß, für Kinderwagen und
Rollstuhl geeignet, 2,00 €/Pers., Kinder frei

ANGEBOTE MIT TERMINEN IHRER WAHL

Angebote der Kräuterstube Remptendorf: Naturführerin Birgit Grote:

(IHK-Sachverständige für frei verkäufliche Arzneimittel), Schleizer Straße 40, 07368 Remptendorf

Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

- **Führung auf dem Pilz-Erlebnispfad in Gräfenwarth**
- **Führung auf dem Feuersalamander-Kinderwanderweg in Leutenberg**
- **Naturpark-Rallye mit verschiedenen Stationen**
- **Gemeinsam gestaltetes Wildkräuterbuffet**
- **Mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräuternessig herstellen**
- **Veranstaltungen für Kinder ab 2 bis 18 Jahre und für Menschen mit Einschränkungen**
- **Individuell abgestimmte Veranstaltungen an Schulen, Kitas oder Hort**
- **Führung durch den eigenen Kräutergarten**

Der Zugang in die Kräuterstube in Remptendorf ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Alle Vorträge/
Wanderungen sind auch zu anderen Terminen/Orten möglich.

Angebote der Naturführerin Franziska Jacob

Tel. 036701/203924 oder franziska.jacob@t-online.de, Mai bis September

- **Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!**

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen, Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten. Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen

Lärchenrondell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf, 3,5 km, Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw., 5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw.

Angebote der Naturführerin Alexandra Triebel

Tel. 036643/599556, Handy/WhatsApp: 0176/54527294, alex_tribel@gmx.net

- **Natur und Geschichte erleben – naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band**

Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderwegen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalesperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Die Rundwanderungen sind leicht, 4 bis 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet. Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache.

Angebote der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotels Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Tel.: 036652/400, www.am-rennsteig.de, Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Stadtwanderung durch Wurzbach**
- **Nordic Walking Schnupperstunde**
- **Den Schieferkobolden auf der Spur entlang der Rennsteigleiter/Humboldt-Entdeckerpfad**
- **Wanderung zum und auf dem Dürrenbacher Wanderweg**
- **Fledermaus-Entdecker-Rucksack** Im „Familotel Am Rennsteig“ Wurzbach kann man den Rucksack kostenlos ausleihen (nach vorheriger Anmeldung). Mit dem Rucksack gehen Sie auf nächtliche Entdeckungsreise und orten Fledermäuse mit den Geräten, die sich im Rucksack befinden.

Angebote der Naturführerin Gabi Mewes

Tischlerei, Drechslerei und Treppenbau R. Mewes, 07368 Eliasbrunn, Tel. 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de; Angebote und Preise auf Nachfrage.

- **Spinnradwerkstatt Gabi Mewes**

Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen. Geräte zur Wollverarbeitung werden vorgestellt und ausprobiert. Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten, Spinnen fördert die Konzentrationsfähigkeit.

- Spinnen im „Handumdrehen“ - mit Fingern und Asthaken
- Spinnen wie bei Dornröschen - mit Handspindel
- Dreh' dich, dreh' dich Rädchen - Spinnkurs
- Spinn-Stunde - Probespinnen

Angebot des Naturführers Erich Herzog

Tel. 036648/22225, erich.herzog@web.de

- **Wandern im Dreba-Plöthener Teichgebiet, dem „Land der Tausend Teiche“**

Bei einer geführten Wanderung durch das Dreba - Plöthener Teichgebiet erfahren Sie Wissenswertes zur Geschichte der Teichlandschaft und der Region. Besuchen Sie die Info-Stelle für Umwelt und Naturschutz und erleben Sie das über 300 Jahre alte und in Thüringen einmalige Pfahlhaus am Hausteich. Lernen Sie die typische Tier- u. Pflanzenwelt kennen u. erfahren Interessantes über Teichwirtschaft u. Karpfenernte. Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, 6 - 8 km, 2 - 3 Std., 3,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Angebot der Naturführerin Bettina Thieme

Tel.: 036703/70499 oder 0172/6338025, thieme-design@t-online.de

- **Die Natur unser Lehrmeister – Eisenoxid, die 1. Porzellanfarbe**

Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Feengrotten und Morassina. Ein kleiner Vortrag über Eisenoxidierde, sowie praktischer Einsatz mit Pinsel und Farbe, zeigen ein Stück dieser Geschichte im Geopark Schieferland. Malen Sie mit mir gemeinsam auf Porzellan. Staunen Sie, wie aus dieser Erde, nach dem Dekorbrand, ein schönes Eisenrot entsteht! Unser Programm: kleine Wanderung (30 min) auf dem Gelände der Grotte, malen mit Erdfarbe auf Porzellan (60 min), mit Dekorbrand bei 820° C, die fertigen Objekte werden zugesendet, geeignet für Gruppen ab 6 bis 15 Pers., 10,00 €/Pers. (mit Porzellanstück), für Schulklassen günstiger, Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, Feengrotten oder Morassina

Angebote der Naturführerin Yvonne Gerlach

Tel. 036652/35146, isy_g@web.de, Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt: Bunter Turm in Wurzbach (Markt), festes Schuhwerk erforderlich, MTZ: 5 Erw.

- **Geschichte und Geschichten um Wurzbach** 2,5 Std., 5 km, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, Hd: 60 m,
- **An silberklaren Bächen** 5 - 6 Std., 14 - 16 km, 5,00 €/Pers., Ki. 2,50 €, Hd: 180 m
- **Übern Berg ins Tal** 3 - 4,5 Std., 8 km, 4,00 €/Pers., Ki. 2,00 €, Hd: 120 m

Angebote der Naturführerin Dorit Gropp

Tel. 036736/22353, dorit@gropp.info, www.bienenlehrpfad.info

- **Familienwanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad** Vormittags oder nachmittags, Lositz, 07422 Saalfelder Höhe, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus Nr. 5, 3 Std., 5 km, leichte Wanderung, Einkehr im Gasthaus „Zur Linde“ in Lositz möglich, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2,00 €

- **Auf den Spuren des KZ**

Uhrzeit nach Absprache, Besucherzentrum der KZ-Gedenkstätte Laura, Fröhliches Tal, 07349 Lehesten, 4 km, 1,5 Std., leichte Wanderung, 3,00 €/Erw., 1,50 €/Azubis, Schüler, Studenten; www.kz-laura.de

Angebote der Naturführerin Gesine Müller - Kräutersine

Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, krautersine@email.de, Facebook: Kräutersine

- **Kräuterwanderungen in Ihrer Region in Ihrem Garten**, 3 – 4 Stunden
- **Themenwanderungen:** Frühlingskräuter, Sommerkräuter, Wurzelwerk und die Früchte im Herbst, Gespräche mit Bäumen
- **Seminare** im Mehrgenerationenhof, 07922 Seubtendorf, Hof Café

Der Darm – Pflege und Sanierung, Kräuter für Haut und Haare, Reine Nervensache – es kann ganz einfach gehen!, Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen..., Kalte Füße – und schon ist der Schnupfen da!, ... meine Knochen, alles tut weh!, Kräuter für Frauen, Kräuter und Gewürze zum Advent, Gewürzseminar

- **Kräuter Porträts:** Brennnessel, Beinwell, Johanniskraut, Birke - jeweils ein separates Seminar pro Pflanze über deren Heilwirkung, Anwendung in der Küche, mit Verkostung und Rezepten

Angebote der Naturführerin Susen Reuter

Tel.: 0172/3418658 oder 03643/903167, info@susenreuter.de, www.susenreuter.com

- **"Die Phänomene der Jahreszeiten" - naturkundliche Wanderung**
- **Faszination Libellen - Fliegenden Diamanten auf der Spur**

Termin/Uhrzeit nach Absprache, Infostelle am Hausteich oder Finkenmühle, Freitag bis Sonntag, 2 – 3 Std., 6 – 8 km, Skg: leicht, festes Schuhwerk, Fernglas, 3,00 €/Pers., Rucksackverpflegung, Einkehr

Angebote der „Friesauer Gartenose“

Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenose.de

Friesauer Gartenose, Fam. Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf

- **„Faszination heimischer Natur“ - Kleines ganz groß**
- **Führungen durch die Friesauer Gartenose**
- **Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen**