



Veranstaltungen und Wanderungen mit den Naturführern und Ausstellungen Natur erleben mit unseren Naturführern NOVEMBER

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind 30 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs. Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen. Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils ein Unkostenbeitrag erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!

Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Abkürzungen:

Anm. erf.	= Anmeldung erforderlich	Bhf.	= Bahnhof
Ki.	= Kinder	NaFü	= Naturführer
PP	= Parkplatz	Pers.	= Person
SkG	= Schwierigkeitsgrad	Hd	= Höhendifferenz
MTZ:	= Mindestteilnehmerzahl		
DB/FG	= Bildung von Fahrgemeinschaften o. Fahrten m. DB möglich: Info beim NaFü		

Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich, nicht der Herausgeber dieser Broschüre.

Weitere Wanderangebote der Naturführer

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden.

Aktuelle Änderungen zu Veranstaltungen können auf Wunsch per WhatsApp-Gruppe oder E-Mail -Verteiler durch die Naturführer abonniert werden. Weitere Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, naturfuehrer@freenet.de

Viele weitere Veranstaltungen finden Sie unter: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

01.11. Do Gewürz-Seminar

Haben Gewürze auch heilsame Wirkung auf unseren Körper, gibt es giftige Gewürze?

Wir stellen gemeinsam ein Curry – Gewürzmischung her

18.00 Uhr, Mehrgenerationenhof, 07922 Seubtendorf, Hof Café, 25,00 €/Pers. incl. Material

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller (Kräutersine): Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

03.11. Sa Sagenhafter Druidenstein

Oberloquitz - Reichenbach - Schieferbrüche - Druidenstein - Oberloquitz

13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, SkG: mittel, Hd: 325 m, mit Einkehr im Gasthof Druidenstein, 4,00 €/Pers. (ohne Einkehr)

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

04.11. So Wanderung zwischen Paska und Ziegenrück

Paska - Lasterberg - Rühlhütte - Kolbichsfelsen - Ludwigshütte - Ziegenrück - Schwedenschanze - Paska

08.45 Uhr, Bahnhof Saalfeld, Abf. Fahrgem. 09.00 Uhr oder 10.00 Uhr PP Paska, DB/FG, 11 km, SKG: leicht, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr möglich im „Schlossberg“, zu allen Wanderungen gibt es: Höhenprofil, Streckenskizze, regionalgeschichtliche Dokumentation
Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390, 0172/3594670

04.11. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen zwischen 5 und 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294, 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

05.11. Mo „Jeder spinnt anders!“ - Spinnkurs

Wollverarbeitung von der Schurwolle bis zum fertigen Strickgarn. Wolle und Spinnräder werden zur Verfügung gestellt. Spinnradverleih zum Spinnen für zu Hause.

15.00 Uhr, Tischlerei Rainer Mewes, 07368 Eliasbrunn, 3 Std., Fortsetzung vom 30.10., 120,00 € für eine Gruppe von 2 - 3 Pers., 18,00 €/Pers. für Material u. Spinnradverleih

Anm. erf.: NaFü Gabi Mewes: Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de

08.11. Do Weihnachtsgewürze

Geschichte, Verwendung in der Küche, Wirkung als Raumduft, heilsame Wirkung auf unseren Körper. Wir stellen gemeinsam eine weihnachtliche Gewürzmischung her

18.00 Uhr, Mehrgenerationenhof, 07922 Seubtendorf, Hof Café, 25,00 €/Pers. incl. Material

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller (Kräutersine): Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

08.11. Do Gewürze in der Winterzeit

Kurzer Überblick über die bekanntesten einheimischen und auswärtigen Gewürze, positive Wirkung auf den Körper und Folgen einer Überdosierung

19.00 Uhr, Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 2 Std., 10,00 €/Pers., Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Der Vortrag ist auch an anderen Terminen und an anderen Orten buchbar.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

11.11. So Panoramawanderung zur Liske

Rudolstadt - Bismarkfeuersäule - Schwarzenshof - Liske - Zeigerheim - Rudolstadt

13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: mittel, Hd: 220 m, mit Einkehr in Zeigerheim, 4,00 €/Pers. (ohne Einkehr)

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

11.11. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen zwischen 5 und 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294, 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

14.11. Mi Badepralinen

Wir stellen gemeinsam aus einfachen Zutaten drei verschieden duftende Badepralinen her, sehr gut als kleines „Mitbringsel“ in der Vorweihnachtszeit geeignet
18.00 Uhr, Mehrgenerationenhof, 07922 Seubtendorf, Hof Café, 15,00 €/Pers. incl. Material
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller (Kräutersine): Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

15.11. Do Duftender Weihnachtsbaumschmuck

In Zusammenarbeit mit Manuela Reinhardt fertigen wir gemeinsam kleine Duftkissen mit Kräutern und ätherischen Ölen für „gute“ Luft unterm Weihnachtsbaum. Kräuter und Düfte können nach Wunsch ausgesucht und gemischt werden. Mitzubringen sind: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Stoffreste, Kräuter und restliche Materialien werden gestellt
18.00 Uhr, Mehrgenerationenhof, 07922 Seubtendorf, Hof Café, Preis nach Absprache
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller (Kräutersine): Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

15.11. Do Sanfte Helfer bei Erkältungskrankheiten

Mit wirksamen Heilkräutern Linderung verschaffen
Ob Schnupfen, Husten, Halsschmerzen - gegen alles ist ein Kräutlein gewachsen
19.00 Uhr, Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 2 Std., 10,00 €/Pers., Der Zugang in die Kräuterstube ist f. Rollstuhlfahrer geeignet. Der Vortrag ist an anderen Terminen/Orten buchbar.
Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

17.11. Sa Panoramawanderung Knobelsdorf

Fischersdorf - Weischwitz - Knobelsdorf - Laasen - Breternitz - Fischersdorf
13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, FG, 4,5 Std., 11 km, Skg: mittel, Hd: 370 m, mit Einkehr in Fischersdorf, 4,00 €/Pers. (ohne Einkehr)
Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

18.11. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.
14.00 Uhr, Bad Lobenstein Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen zwischen 5 und 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei
Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294, 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

22.11. Do Wurzelkräuter- Kraftpakete für die Gesundheit

Hier erfahren Sie Wissenswertes über Ernte, Aufbereitung und Heilwirkung der stärksten Wildpflanzen
19.00 Uhr, Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 2 Std., 10,00 €/Pers., Der Zugang in die Kräuterstube ist f. Rollstuhlfahrer geeignet. Der Vortrag ist an anderen Terminen/Orten buchbar.
Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

24.11. Sa Der Kulm - „Hausberg“ der Saalfelder

Remschütz - Grauwinkeltal - Katze - Kulmberg - Melktal - Remschütz
13.00 Uhr, Bergfried Klinik Saalfeld Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 275 m, mit Einkehr im Kulmberghaus, 4,00 €/Pers. (ohne Einkehr)
Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

25.11. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen zwischen 5 und 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294, 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

REGELMÄßIGE ANGEBOTE OHNE ANMELDUNG

Mai bis Oktober: Samstag, 13.00 Uhr

Angebot des Naturführers Werner Preißler

Bergfried Klinik Saalfeld (Rezeption), Tel: 0160/91084933 oder preissler.reschwitz@t-online.de

- **geführte Samstagswanderung** jede Woche eine andere Strecke, 4,00 €/Pers.

Juni bis September: Sonntag, 10.00 Uhr

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Tel.: 0174/8383723 oder Hotel: 036652/400

- **Geführte Sonntagswanderung mit Tierfütterung** im Sormitztal von Wurzbach 2 Std., 3 km, leichte Rundwanderung, geeignet für Familien, Kinderwagen, Rollstuhl; 2,00 €/Pers., Kinder frei

ANGEBOTE MIT TERMINEN IHRER WAHL

Angebote der Kräuterstube Remptendorf: Naturführerin Birgit Grote

(IHK-Sachverständige für frei verkäufliche Arzneimittel), Schleizer Straße 40, 07368 Remptendorf
Tel. /Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

- **Führung auf dem Pilz-Erlebnispfad Gräfenwarth u. Feuersalamander-Kinderwanderweg Leutenberg**
- **Naturpark-Rallye mit verschiedenen Stationen**
- **Gemeinsam gestaltetes Wildkräuterbuffet**
- **Mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräutereisig herstellen**
- **Veranstaltungen für Kinder ab 2 bis 18 Jahre und für Menschen mit Einschränkungen**
- **Individuell abgestimmte Veranstaltungen an Schulen, Kitas oder Hort**
- **Führung durch den eigenen Kräutergarten**

Die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Vorträge/Wanderungen sind an anderen Terminen/Orten möglich.

Angebote der Naturführerin Franziska Jacob

Tel. 036701/203924 oder franziska.jacob@t-online.de, Mai bis September

- **Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!**

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen, Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten. Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen.

Lärchenrondell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf, 3,5 km, Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw., 5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw.

Angebote der Naturführerin Alexandra Triebel

Tel. 036643/599556, Handy/WhatsApp: 0176/54527294, alex_tribel@gmx.net

- **Natur und Geschichte erleben – naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band**

Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderrouen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalsperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Die Rundwanderungen sind leicht, 4 bis 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet. Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache.

Angebote der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotels Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Tel.: 036652/400, www.am-rennsteig.de, Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Stadtwanderung durch Wurzbach**
- **Nordic Walking Schnupperstunde**
- **Den Schieferkobolden auf der Spur entlang der Rennsteigleiter/Humboldt-Entdeckerpfad**
- **Wanderung zum und auf dem Dürrenbacher Wanderweg**
- **Fledermaus-Entdecker-Rucksack** Im „Familotel Am Rennsteig“ Wurzbach kann man den Rucksack kostenlos ausleihen (nach vorheriger Anmeldung). Mit dem Rucksack gehen Sie auf nächtliche Entdeckungsreise und orten Fledermäuse mit den Geräten, die sich im Rucksack befinden.

Angebote der Naturführerin Gabi Mewes

Tischlerei, Drechslerei und Treppenbau R. Mewes, 07368 Eliasbrunn, Tel. 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de; Angebote und Preise auf Nachfrage.

- **Spinnradwerkstatt Gabi Mewes**

Als Mitglied der Handspinnhilfe e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen. Geräte zur Wollverarbeitung werden vorgestellt und ausprobiert. Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten, Spinnen fördert die Konzentrationsfähigkeit. Angebote: -Spinnen im „Handumdrehen“ (nur mit Fingern und einem Asthaken), -Spinnen wie bei Dornröschen (mit Handspindel), Dreh‘ dich, dreh‘ dich Rädchen (Spinnkurs), - Spinn-Stunde (Probespinnen)

Angebot des Naturführers Erich Herzog

Tel. 036648/22225, erich.herzog@web.de

- **Wandern im Dreba-Plöthener Teichgebiet, dem „Land der Tausend Teiche“**

Bei einer geführten Wanderung durch das Dreba - Plöthener Teichgebiet erfahren Sie Wissenswertes zur Geschichte der Teichlandschaft und der Region. Besuchen Sie die Info-Stelle für Umwelt und Naturschutz und erleben Sie das über 300 Jahre alte und in Thüringen einmalige Pfahlhaus am Hausteich. Lernen Sie d. typische Tier- u. Pflanzenwelt kennen u. erfahren Sie Interessantes über Teichwirtschaft u. Karpfenernte. Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, 6 - 8 km, 2 - 3 Std., 3,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Angebot der Naturführerin Bettina Thieme

Tel.: 036703/70499 oder 0172/6338025, thieme-design@t-online.de

- **Die Natur unser Lehrmeister – Eisenoxid, die 1. Porzellanfarbe**

Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Feengrotten und Morassina. Ein kleiner Vortrag über Eisenoxiderde, sowie praktischer Einsatz mit Pinsel und Farbe, zeigen ein Stück dieser Geschichte im Geopark Schieferland. Malen Sie mit mir gemeinsam auf Porzellan. Staunen Sie, wie aus dieser Erde, nach dem Dekorbrand, ein schönes Eisenrot entsteht! Unser Programm: kleine Wanderung (30 min) auf dem Gelände der Grotte, malen mit Erdfarbe auf Porzellan (60 min), mit Dekorbrand bei 820° C, die fertigen Objekte werden zugesendet, geeignet für Gruppen ab 6 bis 15 Pers., 10,00 €/Pers. (mit Porzellanstück), für Schulklassen günstiger, Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, Feengrotten oder Morassina

Angebote der Naturführerin Yvonne Gerlach

Tel. 036652/35146, isy_g@web.de, Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt: Bunter Turm in Wurzbach (Markt), festes Schuhwerk erforderlich, MTZ: 5 Erw.

- **Geschichte und Geschichten um Wurzbach** 2,5 Std., 5 km, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, Hd: 60 m,
- **An silberklaren Bächen** 5 - 6 Std., 14 - 16 km, 5,00 €/Pers., Ki. 2,50 €, Hd: 180 m
- **Übern Berg ins Tal** 3 - 4,5 Std., 8 km, 4,00 €/Pers., Ki. 2,00 €, Hd: 120 m

Angebote der Naturführerin Gesine Müller - Kräutersine

Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

- **Kräuterwanderungen in Ihrer Region in Ihrem Garten**, 3 – 4 Stunden
- **Themenwanderungen:** Frühlingskräuter, Sommerkräuter, Wurzelwerk und die Früchte im Herbst, Gespräche mit Bäumen

- **Seminare** im Mehrgenerationenhof, 07922 Seubtendorf, Hof-Café

Der Darm – Pflege und Sanierung, Kräuter für Haut und Haare, Reine Nervensache – es kann ganz einfach gehen!, Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen..., Kalte Füße – und schon ist der Schnupfen da!, ... meine Knochen, alles tut weh!, Kräuter für Frauen, Kräuter und Gewürze zum Advent, Gewürzseminar

- **Kräuter Porträts:** Brennnessel, Beinwell, Johanniskraut, Birke - jeweils ein separates Seminar pro Pflanze über deren Heilwirkung, Anwendung in der Küche, mit Verkostung und Rezepten

Angebote der Naturführerin Susen Reuter

Tel.: 0172/3418658 oder 03643/903167, info@susenreuter.de, www.susenreuter.com

- **"Die Phänomene der Jahreszeiten" - naturkundliche Wanderung**
- **Faszination Libellen - Fliegenden Diamanten auf der Spur**

Termin/Uhrzeit nach Absprache, Infostelle am Hausteich oder Finkenmühle, Freitag bis Sonntag, 2 – 3 Std., 6 – 8 km, Skg: leicht, festes Schuhwerk, Fernglas, 3,00 €/Pers., Rucksackverpflegung, Einkehr

Angebote der „Friesauer Gartenoase“

Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenoase.de

Friesauer Gartenoase, Fam. Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf

- **„Faszination heimischer Natur“ - Kleines ganz groß**
- **Führungen durch die Friesauer Gartenoase**
- **Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen**